

● ●
高齢者に写真がいいこと

知っていました？



生活を豊かにし

生きがいを創る



認知症予防 食欲増進

自立神経の安定化

アンチエイジング 転倒予防

シニアからの写真協議会

ホームページ <https://p-cfs.org>

高齢者に写真がいい

理由とは？

写真を見る 感動が脳を活性化させる

写真を飾る 生活の質が向上する

写真を撮る 活動が健康を維持する

これが写真活用術の基本3原則



生活を豊かにし

生きがいを創る



認知症予防 食欲増進

自立神経の安定化

アンチエイジング 転倒予防

シニアからの写真協議会

ホームページ <https://p-cfs.org>